

2019.01.14. – 2019.01.20.

Aerobic terem

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
08.00 - 09.00	HOT IRON Eszti	TRX Ági	HOT IRON Eszti	TRX Ági	HOT IRON Eszti		
09.00 - 10.00	TRX+SMR Ági	FIGHT Orsi	FUNKCIONÁLIS TRAINING Eszti	FIGHT Orsi	TRX+SMR Ági		
10.00 - 11.00		FIGHT Orsi		FIGHT Orsi			IRON CROSS Eszti

Spinning, TRX és FIGHT órákra bejelentkezés szükséges!

16.00 - 17.00		GYERMEK THAI BOX Peti		GYERMEK THAI BOX Peti			
17.00 - 18.00		KÜZDŐSPORT Peti		KÜZDŐSPORT Peti	FIGHT Hamarosan		
18.00 - 19.00	TRX Ági	ALAKFORMÁLÓ Zita	TRX Ági	ALAKFORMÁLÓ Zita	FIGHT Orsi		
19.00 - 20.00	ALAKFORMÁLÓ Mariann	FIGHT Orsi	IRON CROSS Eszti				
20.00 - 21.00							

Spinning terem

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
08.00 - 09.00	SPINRACING Ági	SPINRACING Csilla		SPINRACING Emese H	SPINRACING Ági		
09.00 - 10.00	FUNKCIONÁLIS TRAINING Eszti	ALAKFORMÁLÓ Erika	SPIN. MIX V. Móni	ALAKFORMÁLÓ Erika	FUNKCIONÁLIS TRAINING Eszti		
10.00 - 11.00		SENIOR ÉS DUCITORNA Erika		SENIOR ÉS DUCITORNA Erika			SPINRACING+ Alakformáló Csilla

Spinning, TRX és FIGHT órákra bejelentkezés szükséges!

16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00							
18.00 - 19.00	SPINRACING+ Alakformáló Csilla	SPINRACING V. Móni	SPINRACING Ivett	SPINRACING V. Móni	SPINRACING + Alakformáló Ivett		
19.00 - 20.00							